



הסכמה:

הרב י.ד. ווארפמאן, דומ"ץ, מאנשעאסטער
הרב י. וורשנר, רב קהל בית מרדכי, מאנשעאסטער

וויכטיגע מעלדונג **פרויען'ס הארמאנישע וואוילזיין** **גיבט נישט אויף!**

מיר האבן גאר וויכטיגע אינפארמאציע וואס קען מאכן א ריזיגע חילוק אין פארגרינגערן אדער אויסהיילן אייער פיין. פילע פרויען און מיידלעך גייען דורך גייסטישע און פיזישע סימפטאמען אדער פון:

פרי-מענסטרואל סטרעס (PMS)

אדער

מענאופאז – פערי און פאוסט

דאס טוט האבן א ווירקונג אויף פארבינדונגען און די מעגליכקייט צו פונקציאנירן, און קען מאכן שפירן זייער נאכגעלאזט, פארלוירן און אליין.

פאר בערך 15 יאר האבן מיר בעז"ה, אונטער די פירערשאפט פון נועם זיו, געהאלפן פרויען און מיידלעך מיט אויסערגעווענליכע רעזולטאטן. דאס איז אלס באזירט אויף סייענטיפישע באווייזן און קלינישע פראבעס, גענומען פון די מהלך פון די וועלט בארימטע שרייבערין און נוטרישעניסט, מאריאן סטוארט.

מיר פרובירן דאס צו לאזן וויסן פאר ווי מער מענטשן, און צו פארגרינגערן און פארמערן שלום פאר מענטשן, זייערע פארבינדונגען, און זייערע שטיבער.

זעט www.hormonalhealth.org

ביטע פארבינדט זיך מיט שרה דבורה קרייסלר אויף 0044 161 798 9415 אדער
sd@noamziv.org פאר אינפארמאציע – ענגליש, אידיש, און עברית
לקבלת מידע – אנגלית, אידיש, עברית

לעלוי נשמת ר' אליעזר בן ר' יצחק ור' מרדכי בן ר' צבי ת.נ.צ.ב.ה.

Noam Ziv is the trading name of Harmony NP Ltd
37a Bury New Road, Prestwich, Manchester, M25 9JY, UK
(00) 44 161 773 4500 info@noamziv.org